

 <p>Ministero dell'Istruzione</p>	 <p>3° Istituto Comprensivo Nocera Inferiore</p>	 <p>Cambridge Assessment International Education Cambridge International School</p>
3° ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE		
AD INDIRIZZO MUSICALE		
VIA S. Pietro N. 10/14 8-4014 NOCERA INFERIORE (SA)		
TEL. 081925530 - FAX 081926423 EMAIL		
saic8bu00x@istruzione.it		saic8bu00x@pec.istruzione.it
<small>C.F. 94076720658</small>		<small>www.terzocomprensivonocera.edu.it</small>



REGOLAMENTO

UTILIZZO PALESTRE COPERTE PLESSI 3° ISTITUTO COMPRENSIVO

Deliberato dal Consiglio d'Istituto il 22/09/2020

Deliberato dal Collegio docenti il 18/09/2020

PREMESSA

Gli impianti sportivi scolastici sono i luoghi dove si realizzano le attività motorie e rappresentano il luogo privilegiato di maturazione del benessere psicofisico e dell'apprendimento al rispetto delle regole come valori condivisi. La palestra è l'aula più grande e più frequentata, nella quale si alternano tutti gli alunni della scuola. Per tali motivi si conviene che il rispetto delle regole fondamentali, di seguito citate, siano indispensabili per un corretto e razionale uso di essa.

LINEE GUIDA

Per le attività di educazione motoria e sportiva, qualora svolta al chiuso (es. palestre) deve essere garantita adeguata areazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri, in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020.

Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.

ACCESSO ALLA PALESTRA

1. In palestra opererà una classe per volta.
2. La classe potrà recarsi in palestra solo accompagnata dall'insegnante.
3. Durante la lezione gli studenti dovranno indossare un **abbigliamento ginnico** adeguato allo svolgimento della disciplina e **scarpe pulite**.
4. Nel tragitto dall'aula alla palestra si cammina in silenzio per non disturbare le lezioni delle altre classi, muniti di mascherina e distanziati almeno un metro l'uno dall'altro.
5. All'ingresso in palestra disinfettare le mani con l'ausilio del gel disinfettante.
6. Dovranno essere tolti orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti e qualunque altro monile, per la sicurezza propria e altrui.
7. I capelli lunghi devono essere raccolti.
8. Gli alunni dovranno posizionarsi negli **appositi punti predisposti** per il distanziamento anti- COVID.
9. L'utilizzo degli attrezzi (ad uso prioritariamente individualizzato) è consentito previo permesso dell'insegnante che avrà cura di accertarsi che il personale A.T.A. abbia effettuato la igienizzazione degli stessi.

10. Si effettuerà la costante e frequente aerazione degli ambienti.

11. E' consigliabile portare con sé un asciugamano, una bottiglietta di acqua ed eventuale igienizzante personale da avere nello zaino e da utilizzare ogni volta che ve ne sia necessità.

ESONERI

Tutte le richieste di esonero dovranno essere rivolte dall'alunno/a alla Segreteria Didattica, e dovranno essere accompagnate da un certificato medico.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei in caso di improvviso malessere da parte dello studente/studentessa.

Gli studenti esonerati dovranno comunque presenziare alla lezione e collaborare con l'insegnante. Non sarà consentito l'utilizzo di cellulari o lo studio di altre materie.

Eventuali infortuni sfuggiti all'osservazione dell'insegnante dovranno essere ad esso comunicati verbalmente entro la fine della lezione.

DIVIETI

1. E' severamente vietato lo scambio di attrezzi e di oggetti personali.
2. E' vietato consumare cibi e bevande in palestra.
3. E' severamente vietato prendere possesso degli attrezzi o utilizzare gli stessi senza il permesso dell'insegnante.
4. E' vietato utilizzare impropriamente le uscite di sicurezza se non espressamente autorizzati dai docenti.

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

Gli studenti sono tenuti a rispettare l'ambiente e le attrezzature in esso contenute. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra, agli oggetti o agli attrezzi, saranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe qualora non si possa individuare il responsabile.

Il materiale utilizzato dagli alunni, alla fine della lezione verrà accantonato in un angolo della palestra, per essere igienizzato dal personale A.T.A. prima di riporlo negli appositi spazi.

La palestra al termine della lezione verrà sanificata dal personale A.T.A.

Il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive



