

 Ministero dell'Istruzione	3° Istituto Comprensivo Nocera Inferiore 	 Cambridge Assessment International Education Cambridge International School
3° ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE AD INDIRIZZO MUSICALE		
VIA S. Pietro N. 10/14 84014 NOCERA INFERIORE (SA) TEL. 081925530 - FAX 081926423 EMAIL saic8bu00x@istruzione.it saic8bu00x@pec.istruzione.it		
 		
C.F. 94076720658 www.terzocomprensivonocera.edu.it		

REGOLAMENTO

UTILIZZO PALESTRE COPERTE E CAMPI SPORTIVI ESTERNI PLESSI 3° ISTITUTO COMPRENSIVO

Deliberato dal Consiglio d'Istituto il 14/09/2021

Deliberato dal Collegio docenti il 13/09/2021

PREMESSA

Gli impianti sportivi scolastici sono i luoghi dove si realizzano le attività motorie e rappresentano il luogo privilegiato di maturazione del benessere psicofisico e dell'apprendimento al rispetto delle regole come valori condivisi. La palestra è l'aula più grande e più frequentata, nella quale si alternano tutti gli alunni della scuola. Per tali motivi si conviene che il rispetto delle regole fondamentali, di seguito citate, siano indispensabili per un corretto e razionale uso di essa.

LINEE GUIDA

Come recita il Piano scuola 2021-2022 per le attività di educazione motoria e sportiva, qualora svolta al chiuso (es. palestre) deve essere garantita adeguata areazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri.

Sono sconsigliati i giochi di squadra da contatto e gli sport di gruppo da contatto, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.

ACCESSO ALLA PALESTRA

1. In palestra opererà una classe per volta.
2. La classe potrà recarsi in palestra solo accompagnata dall'insegnante.
3. Durante la lezione gli studenti dovranno indossare un **abbigliamento ginnico** adeguato allo svolgimento della disciplina e **scarpe pulite**.
4. Nel tragitto dall'aula alla palestra o ai campi si cammina in silenzio per non disturbare le lezioni delle altre classi, muniti di mascherina e distanziati almeno un metro l'uno dall'altro.
5. All'ingresso in palestra disinfettare le mani con l'ausilio del gel disinfettante.
6. Dovranno essere tolti orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti e qualunque altro monile, per la sicurezza propria e altrui.
7. I capelli lunghi devono essere raccolti.
8. Gli alunni dovranno posizionarsi negli **appositi punti predisposti** per il distanziamento anti- COVID.
9. L'utilizzo degli attrezzi (**ad uso prioritariamente individualizzato**) è consentito previo permesso dell'insegnante che avrà cura di accertarsi che il personale A.T.A. abbia effettuato l'igienizzazione degli stessi e che l'alunno abbia igienizzato le mani prima dell'utilizzo e dopo l'utilizzo dello stesso.

VADEMECUM PER L'ALUNNO

- **Gli alunni dovranno tenere la propria mascherina sino all'inizio della lezione , depositarla dentro un sacchetto monouso per indossarla nuovamente al termine.**
- **Sanificare le mani, con le soluzioni idroalcoliche, presenti all'ingresso della palestra.**
- **Evitare abbracci e strette di mano.**
- **Non è consentito l'uso dello spogliatoio.**
- **Nel giorno previsto per l'attività motoria, è obbligatorio presentarsi a scuola in tuta e scarpe da ginnastica. Non è previsto il cambio indumenti ma solo il cambio delle scarpe, che dovranno essere riposte in un sacchetto personale fornito dall'alunno.**
- **SENZA LA TENUTA GINNICA NON E' CONSENTITO PRATICARE ATTIVITA'**
- **E' VIETATO INDOSSARE PANTALONCINI CORTI SPORTIVI**
- **Mantenere , nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno due metri durante l'attività fisica.**
- **Praticare l'igiene respiratoria (starnutare, tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)**
- **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e di bicchieri.**
- **Non toccarsi gli occhi, naso e bocca con le mani.**
- **Negli spostamenti dalla classe alla palestra o ai campetti mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro.**
- **Ogni alunno dovrà occupare la propria postazione, in base alle indicazioni del docente e alle segnaletiche presenti.**
- **Gettare in appositi contenitori fazzoletti di carta o altri materiali usati e ben sigillati.**
- **Al termine della lezione, prima di rientrare in classe, sanificare nuovamente le mani**

In caso di utilizzo di occhiali da vista è prevista l'autorizzazione del genitore:

<https://www.terzocomprensivonocera.edu.it/index.php/rientro-in-sicurezza/536-indicazioni-per-il-corretto-svolgimento-delle-lezioni-di-educazione-fisica>

10. Si effettuerà la costante e frequente aerazione degli ambienti.
11. E' consigliabile portare con sé un asciugamano, una bottiglietta di acqua ed eventuale igienizzante personale da avere nello zaino e da utilizzare ogni volta che ve ne sia necessità.
- 12.
13. In caso di utilizzo di occhiali da vista è prevista l'autorizzazione del genitore:
<https://www.terzocomprensivonocera.edu.it/index.php/rientro-in-sicurezza/536-indicazioni-per-il-corretto-svolgimento-delle-lezioni-di-educazione-fisica>

ESONERI

Tutte le richieste di esonero dovranno essere rivolte dall'alunno/a alla Segreteria Didattica, e dovranno essere accompagnate da un certificato medico.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei in caso di improvviso malessere da parte dello studente/studentessa.

Gli studenti esonerati dovranno comunque presenziare alla lezione e collaborare con l'insegnante.

Non sarà consentito l'utilizzo di cellulari o lo studio di altre materie.

Eventuali infortuni sfuggiti all'osservazione dell'insegnante dovranno essere ad esso comunicati verbalmente entro la fine della lezione.

DIVIETI

1. E' severamente **vietato lo scambio di attrezzi** e di **oggetti personali**.
2. E' vietato consumare cibi e bevande in palestra.
3. E' severamente vietato prendere possesso degli attrezzi o utilizzare gli stessi senza il permesso dell'insegnante.
4. E' vietato utilizzare impropriamente le uscite di sicurezza se non espressamente autorizzati dai docenti.

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

Gli studenti sono tenuti a rispettare l'ambiente e le attrezzature in esso contenute. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra, agli oggetti o agli attrezzi, saranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe qualora non si possa individuare il responsabile.

Il materiale utilizzato dagli alunni, alla fine della lezione verrà accantonato in un angolo della palestra, per essere igienizzato dal personale A.T.A. prima di riporlo negli appositi spazi.

La palestra al termine della lezione verrà sanificata dal personale A.T.A.

Il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive



