

*Istituto Magistrale "P.E.Imbriani"*  
*Liceo Polivalente*  
*Avellino*  
*Liceo Linguistico*

**ANNO SCOLASTICO 2016/2017**

**Classe Sez. 4A L**

**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE**

- **Esercizi mobilizzazione, equilibrio, destrezza, velocità**
- **Esercizi per la resistenza, forza, velocità**
- **Esercizi di preatletica generale e specifica**
- **Esercizi di ginnastica con la musica e aerobica**
- **Giochi di squadra: pallavolo, cenni di pallacanestro**
- **Nozioni di pronto soccorso**
- **Nozioni di educazione stradale**
- **Nozioni di educazione alimentare**
- **Danza sportiva**
- **Tiro con arco**
- **Tennis tavolo**

**Avellino, \_\_\_\_\_**

**LE ALUNNE**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**IL DOCENTE**

\_\_\_\_\_