



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA

LICEO STATALE "PAOLO EMILIO IMBRIANI"

Linguistico ~ Scientifico ~ Scientifico Scienze Applicate ~ Musicale e Coreutico Sez. Musicale



Certificazione di qualità ISO:9001
Marchio collettivo S.A.P.E.R.I per la
qualità ed eccellenza della scuola

Via Salvatore Pescatori 155, 83100 Avellino

Tel. (2 linee) 08257821.84 - 86 ~ Fax Uffici 0825783899 ~ Fax Dirigenza 082535375

www.liceoimbriani.it ~ avpm040007@istruzione.it, avmp040007@pec.istruzione.it

Codice meccanografico AVPM040007 ~ Codice fiscale 80011170646

ANNO SCOLASTICO 2016/2017

Classe ____1____ Sez. ____E____ / ____LINGUISTICO____

PROGRAMMA DI EDUCAZIONE FISICA

- **Esercizi mobilizzazione, equilibrio, destrezza, velocità**
- **Esercizi per la resistenza, forza, velocità**
- **Esercizi di preatletica generale e specifica**
- **Esercizi di ginnastica con la musica e aerobica**
- **Giochi di squadra: pallavolo, cenni di pallacanestro**
- **Nozioni di pronto soccorso**
- **Nozioni di educazione stradale**
- **Nozioni di educazione alimentare**
- **Tennis tavolo**
- **Badminton**

Avellino, _____

LE ALUNNE

IL DOCENTE
