

## Orario corso: PALLAVOLANDO

Data attività	Ora inizio	Ora fine	Articolazione del modulo per contenuti	Tutor	Esperto	Sede
15/02/2022	14:30	17:30	Didattica e impostazione tecnica di diverse battute	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS
22/02/2022	14:30	17:30	Didattica e tecnica della battuta a tennis	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS
02/03/2022	14:30	17:30	Didattica e tecnica del palleggio avanti	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS
08/03/2022	14:30	17:30	Didattica e tecnica del palleggio dietro	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS
15/03/2022	14:30	17:30	Tecnica del bagher di ricezione e di difesa	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS
22/03/2022	14:30	17:30	Apprendimento della schiacciata	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS
29/03/2022	14:30	17:30	Schiacciata, muro e spostamenti	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS

31/03/ 2022	14:30	17:30	Il sistema di gioco 4-2	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS
05/04/ 2022	14:30	17:30	Partite e regole	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS
11/04/ 2022	14:30	17:30	Partite, regole e arbitraggio	Cogliani Stefania	Iula Donato	IST. SUP. FRANCESCO DE SANCTIS