

Programma mensa 1B

PROPOSTE DAL 4 APRILE AL 30
APRILE



Settimana 17/23

Martedì: insalata di RISO VENERE, con gamberetti e zucchine - in alternativa insalata di riso basmati con tonno e verdure, senza aggiunta di mayonese o altre salse - pera

Venerdì: insalata di pasta con verdure di stagione senza aggiunta di mayonese o altre salse; frutta di stagione a scelta

Settimana 24/30

Martedì: mozzarella e prosciutto CON panino, insalata mista da condire a piacimento con pomodori o mais.
Frutta a scelta

Venerdì: frittata di maccheroni e frutta a scelta.

Nota: quando è previsto il pane a pranzo, bisogna evitare il panino a merenda, e preferire la frutta o lo yogurt

