

MENU dal 24/10/22

PRIMA SETTIMANA

Martedì 25 ottobre: patate al forno con caprese (pomodoro e mozzarella), accompagnato da pane

Venerdì 28 ottobre: panino bianco o integrale, frittata al forno con verdure (spinaci, zucchine, bieta, fagiolini, carota o verdure miste)



SECONDA SETTIMANA

Venerdì 4 novembre: polpettone al forno, con carne, parmigiano, pane e uova. A scelta un contorno di verdure di stagione

TERZA SETTIMANA

Martedì 8 novembre: insalata con straccetti di petto di pollo, pomodoro, carote e rucola, panino bianco o integrale

Venerdì 11 novembre: parmigiana di zucca al forno, con formaggio e prosciutto

QUARTA SETTIMANA

Martedì 15 novembre: insalata di pasta con mozzarella, prosciutto cotto, uovo sodo, pomodoro e basilico

Venerdì 18 novembre: bastoncini di merluzzo al forno con contorno di verdure di stagione

QUINTA SETTIMANA

Martedì 22 novembre: gâteau di patate al forno con prosciutto cotto, mozzarella, limitare uova e pan grattato

Venerdì 25 novembre: nuggets di pollo con patatine fritte

SESTA SETTIMANA:

Martedì 29 novembre: panino integrale o bianco con cotoletta di pollo al forno con insalata e pomodoro

Venerdì 2 dicembre: polpette di tonno al forno con verdure



SETTIMA SETTIMANA:

Martedì 6 dicembre: frittata di patate al forno con insalata di finocchio (o contorni di verdure)

OTTAVA SETTIMANA:

Martedì 13 dicembre: pesce al cartoccio a scelta, con contorno di patate al forno (o contorni di verdure)

Venerdì 16 dicembre: involtini di pollo, formaggio e prosciutto, con insalata

OTTAVA SETTIMANA:

Martedì 20 dicembre: PIZZA!!