

MENU dal 24/10/22

## PRIMA SETTIMANA

**Martedì 25 ottobre:** patate al forno con caprese (pomodoro e mozzarella), accompagnato da pane

**Venerdì 28 ottobre:** panino bianco o integrale, frittata al forno con verdure (spinaci, zucchine, bieta, fagiolini, carota o verdure miste)



## SECONDA SETTIMANA

**Venerdì 4 novembre:** polpettone al forno, con carne, parmigiano, pane e uova. A scelta un contorno di verdure di stagione

## TERZA SETTIMANA

**Martedì 8 novembre:** insalata con straccetti di petto di pollo, pomodoro, carote e rucola, panino bianco o integrale

**Venerdì 11 novembre:** parmigiana di zucca al forno, con formaggio e prosciutto

## QUARTA SETTIMANA

**Martedì 15 novembre:** insalata di pasta con mozzarella, prosciutto cotto, uovo sodo, pomodoro e basilico

**Venerdì 18 novembre:** bastoncini di merluzzo al forno con contorno di verdure di stagione

## QUINTA SETTIMANA

**Martedì 22 novembre:** gâteau di patate al forno con prosciutto cotto, mozzarella, limitare uova e pan grattato

**Venerdì 25 novembre:** nuggets di pollo con patatine fritte

SESTA SETTIMANA:

**Martedì 29 novembre:** panino integrale o bianco con cotoletta di pollo al forno con insalata e pomodoro

**Venerdì 2 dicembre:** polpette di tonno al forno con verdure



SETTIMA SETTIMANA:

**Martedì 6 dicembre:** frittata di patate al forno con insalata di finocchio (o contorni di verdure)

OTTAVA SETTIMANA:

**Martedì 13 dicembre:** pesce al cartoccio a scelta, con contorno di patate al forno (o contorni di verdure)

**Venerdì 16 dicembre:** involtini di pollo, formaggio e prosciutto, con insalata

OTTAVA SETTIMANA:

**Martedì 20 dicembre: PIZZA!!**