



**Obiettivi:** il corso è finalizzato ad approfondire le conoscenze degli argomenti trattati nel Programma Crescere Felix e delle metodologie, delle strategie e delle tecniche utilizzate nel percorso educativo.

**Articolazione:** Il Corso è strutturato in una sessione comprendente 3 incontri.

**Sede:** il Corso si terrà on line nei giorni indicati.

**Partecipazione:** I docenti iscritti saranno avvertiti tramite e-mail indirizzata al Dirigente scolastico e ai referenti scolastici, sulla mail da loro indicata al momento della richiesta, sarà inviato il link per il collegamento.

#### **PROGRAMMA**

##### **Martedì 8 febbraio - ore 16,30-18,30**

- 16,30 – 16,40 **Saluti e introduzione** (dott. Rosa Zampetti – Responsabile UOSD Promozione della Salute ASL Salerno)
- 16,40 – 17,00 **Il Progetto Crescere Felix: perché, cos'è e a quali condizioni è efficace** (dott. Osvaldo D'Amico – pediatra DS60 – referente aziendale crescere felix)
- 17,00 – 18,00 **"Promozione della salute e alimentazione: update su principi nutrizionali e stili alimentari emergenti"** (dott.ssa Elisa D'Antonio – pediatra DS 61 – referente distrettuale crescere felix DDSS 61-62)
- 18,00– 18,30 **Percorso crescere felix** (dott. Osvaldo D'Amico – pediatra DS60 – referente aziendale crescere felix)

##### **Giovedì 10 febbraio - ore 16,30-18,30**

- 16,30 – 17,00 **Modifica degli stili di vita – strategie di intervento** (Rosa Zampetti – Responsabile UOSD Promozione della Salute ASL Salerno)
- 17,00 – 18,00 **La promozione dell'attività fisica** (dott. Augusto D'Aniello - medico responsabile UOS Medicina dello Sport ASL Salerno)
- 18,00 – 18,30 Conclusioni

## **Mercoledì 16 - ore 16,30-18,30**

- 16,30- 16,50 ***La refezione scolastica come strumento di educazione alimentare*** (dott. Antonio Bello - responsabile U.O.P.C. 61\_62 – Dipartimento di Prevenzione)
- 16,50 – 17,20 ***Agenda 2030 per un cibo sicuro, sano e nutriente con lettura consapevole delle etichette*** (dott.ssa Anna Metello - veterinario responsabile U.O.S.D. Veterinaria DD.SS. 61-62)
- 17,20-18,00 ***Proposte didattiche e spunti di riflessione per un percorso progettuale condiviso*** (dott.ssa Tonia Granito – psicopedagoga - docente IC "mons. Vassalluzzo" Roccapiemonte)
- 18,00-18,30 Conclusioni

Si raccomanda di collegarsi 15 minuti prima dell'inizio per risolvere eventuali difficoltà di collegamento vista la numerosità dei partecipanti. Grazie.

Dott. Osvaldo D'Amico – referente aziendale programma crescere felix