

SPORT
E SALUTE

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
kids



Ministero dell'Istruzione



È ORA

DI SPORT

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.

Scuola Attiva è un progetto promosso da:



Per promuovere l'attività fisica e sportiva, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria.

Un'iniziativa realizzata in collaborazione con le **Federazioni Sportive Nazionali**, con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per le attività relative all'inclusione dei bambini con Bisogni Educativi Speciali.

DESTINATARI



**BAMBINI E RAGAZZI
TRA I 6 E I 10 ANNI**



INSEGNANTI



**TUTOR LAUREATI IN
SCIENZE MOTORIE**



FAMIGLIE



**FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI**



COMUNITÀ EDUCANTE

UN PERCORSO UNICO,

CON DIVERSI OBIETTIVI:

- 🎯 Contribuire alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria e sportiva nella scuola primaria.
- 🎯 Favorire l'adozione delle 2 ore settimanali di attività motoria nella scuola primaria.
- 🎯 Aumentare il tempo attivo dei bambini, con proposte innovative quali le pause attive e le attività per il tempo libero.
- 🎯 Motivare le giovani generazioni, favorendo anche un primo orientamento motorio e sportivo.
- 🎯 Favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità, migliorando l'inclusione e la socializzazione.
- 🎯 Promuovere la cultura del benessere e del movimento tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

IL RUOLO DEL

TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

LE

ATTIVITÀ

IL KIT

DIDATTICO

LA

FORMAZIONE

L'ORIENTAMENTO

MOTORIO E SPORTIVO

LA CAMPAGNA

INFORMATIVA

“BENESSERE

E MOVIMENTO”

I GIOCHI

DI FINE ANNO

E LA FESTA FINALE

RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Una figura specializzata, laureata in Scienze motorie o diplomata ISEF, opportunamente formata sull'attività fisica nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.

PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA PROGRAMMAZIONE DELL'OFFERTA MOTORIA E SPORTIVA

OFFRE SUPPORTO METODOLOGICO-DIDATTICO AGLI INSEGNANTI DELLE CLASSI I, II E III

ORGANIZZA L'ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO NELLE CLASSI IV E V

CONTRIBUISCE ALLA REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ ADATTATE

PROMUOVE LA CAMPAGNA INFORMATIVA E IL CONTEST «BENESSERE E MOVIMENTO»

COLLABORA CON GLI INSEGNANTI PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE PAUSE ATTIVE

ORGANIZZA I GIOCHI DI FINE ANNO SCOLASTICO

FA DA RACCORDO TRA IL MONDO SCOLASTICO E QUELLO SPORTIVO



Il progetto comprende esercizi, percorsi e giochi per imparare, muoversi e divertirsi, formazione per Tutor e docenti, eventi e tanti consigli pratici accompagnati da materiali multimediali.

IL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Supporta l'insegnante referente di plesso per la programmazione e il coordinamento dell'attività motoria e sportiva della scuola.

CLASSI I, II E III

Insegnamento dell'Educazione fisica per 2 ore settimanali, impartite dal docente titolare della classe.

A sostegno degli insegnanti sono previsti:

- Webinar/incontri di formazione
- Schede didattiche sull'attività motoria per gli alunni delle classi I, II e III
- Supporto tecnico sui contenuti delle schede didattiche e della formazione, grazie al Tutor abbinato al plesso e a un pool di formatori esperti, che risponde via e-mail

CLASSI IV E V

Orientamento motorio e sportivo realizzato dal Tutor Sportivo Scolastico in affiancamento al docente titolare di classe, 1 ora a settimana.

A supporto dei Tutor sono previsti:

- Schede didattiche e webinar realizzati insieme alle Federazioni Sportive
- Supporto tecnico sui contenuti delle schede didattiche e della formazione da parte di formatori esperti

PER TUTTE LE CLASSI

- Campagna informativa e contest «Benessere e Movimento»
- Attività per il tempo libero
- Pause attive
- Giochi di fine anno

SCHEDE PER L'ATTIVITÀ PRATICA A SCUOLA



Con proposte da realizzare in sicurezza in palestra, con gli insegnanti e i Tutor, e sezioni dedicate agli adattamenti per l'inclusione dei bambini con Bisogni Educativi Speciali.

Per l'orientamento sportivo nelle classi **IV** e **V**, schede didattiche fornite dalle Federazioni Sportive Nazionali.



SCHEDE PER ATTIVITÀ PER IL TEMPO LIBERO



Con suggerimenti di giochi da fare a casa o all'aperto, insieme agli amici o alla famiglia.



SCHEDE PER LE PAUSE ATTIVE



Dedicate ai momenti attivi da realizzare, con tutte le classi, in pochi minuti durante la giornata, per sciogliere le articolazioni, allungare la muscolatura, recuperare la concentrazione e divertirsi.

Un supporto per gli insegnanti e i Tutor, per contribuire alla loro specializzazione sull'attività fisica nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.

FORMAZIONE PER INSEGNANTI DELLE CLASSI I, II E III

- Webinar di formazione iniziale, a livello nazionale, e appuntamenti di formazione in itinere, incentrati sui contenuti del kit didattico

Per quesiti tecnici relativi ai contenuti del kit didattico e alla formazione, gli insegnanti possono far riferimento al Tutor Sportivo Scolastico abbinato al loro plesso o al contatto e-mail di progetto.

FORMAZIONE INIZIALE E IN ITINERE PER TUTOR

- Webinar iniziale nazionale, dedicato ai contenuti del progetto, e formazione in itinere incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate (modulo a cura del CIP)
- Webinar nazionale di formazione per l'orientamento motorio e sportivo, a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto

Appuntamenti realizzati in collaborazione con la Commissione Didattico-Scientifica di progetto, la Scuola Nazionale dello Sport, le Federazioni Sportive Nazionali e il Comitato Italiano Paralimpico.

Un pool di formatori risponderà via e-mail a dubbi o quesiti tecnici relativi al kit didattico e agli aspetti formativi!

30 FEDERAZIONI AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA»



FEDERAZIONE
CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE
GINNASTICA D'ITALIA



FEDERAZIONE
ITALIANA BOCCHE



FEDERAZIONE
ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE
ITALIANA CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE
ATLETICA LEGGERA



CINOFILA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA
DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO CALCIO



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
Lotta KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE
ITALIANA MOTONAUTICA



FEDERAZIONE
ITALIANA PALLACANESTRO



FEDERAZIONE
ITALIANA PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE
ITALIANA RUGBY



FEDERAZIONE
ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE
ITALIANA TENNIS



FEDERAZIONE
ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE
ITALIANA TRIATHLON



FEDERAZIONE
ITALIANA VELA



FEDERAZIONE
PUGILISTICA ITALIANA

Le Federazioni contribuiscono, insieme alla Commissione Didattico-Scientifica di progetto, alla formazione dei Tutor e forniscono schede didattiche per l'orientamento motorio e sportivo.



Per tutte le classi, **la campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando anche un collegamento interdisciplinare con l'Educazione civica.

Proposte pratiche e suggerimenti per bambini, insegnanti e famiglie. Materiali digitali e cartacei pensati per favorire la diffusione della cultura del benessere e del movimento.

Previsto un **contest a premi** per le classi e, se il contesto pandemico lo permetterà, una **grande festa finale** di progetto a Roma, per i vincitori!

Occasioni di confronto, condivisione e divertimento.

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
kids



Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
kids

SCUOLA E SPORT INSIEME PER CRESCERE.