

# **IN CLASSE**

**COSA, COME E QUANDO!**



Inizia la giornata con il saluto



**N**

**N**on fare rumore con la sedia  
quando raggiungi il tuo posto

**c**

**C**erca di sedere composto (gambe sotto il banco, braccia sul banco, non dondolare sulla sedia)

L

Libera la mente dalle distrazioni

**A**

**A** ascolta con attenzione

**S**

**S**egui il filo del discorso

**S**

**S**crivi quando ti viene richiesto  
(prendi appunti, completa gli  
esercizi in tempo)

**E**

**E**labora il tuo pensiero prima di  
intervenire