

COMUNE di LIONI

Provincia di Avellino

TABELLA DIETETICA REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIA
E SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2019/2020

1° SETTIMANA

GIORNI	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA
LUNEDI'	Minestrone di riso	Frittata con parmigiano	Fagiolini	Mela
MARTEDI'	Sedanini al pomodoro	Cotoletta di tacchino al forno	Spinaci	Arancia
MERCOLEDI'	Lenticchie con ditalini	Merluzzo	Purè di patate	Mandarino
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Spezzatino di vitello	Piselli e patate	Mela
VENERDI'	Pasta mista con crema di fagioli	Fior di latte-caciotta-grana o asiago	Patatine al forno	Frutta di stagione

2° SETTIMANA

GIORNI	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA
LUNEDI'	Riso al sugo	Arista di maiale	Zucchine	Mela
MARTEDI'	Fusilli al pomodoro	Frittata	Fagiolini all'olio	Mandarino
MERCOLEDI'	Gnocchetti con patate	Carne alla pizzaiola	Carote	Kiwi
*GIOVEDI'	Rigatoni al forno	Mozzarella	Spinaci	Arancia
VENERDI'	Lumachine con lenticchie	Cuore di merluzzo	Purè di patate	Mela

3° SETTIMANA

GIORNI	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA
LUNEDI'	Riso al sugo	Frittata	Bieta	Arancia
MARTEDI'	Ditali con fagioli	Mozzarella	Patatine al forno	Mela
MERCOLEDI'	Pipe rigate al pomodoro	Cotoletta di maiale al forno	Carote	Kiwi
GIOVEDI'	Pasta al sugo	Prosciutto cotto	Fagiolini all'olio	Dolce (plumcake – crostatina di frutta)
VENERDI'	Pasta e lenticchie	Cuore di merluzzo	Purè di patate	Mandarino

4° SETTIMANA

GIORNI	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA
LUNEDI'	Penne al pomodoro	Coscia di pollo	Carote all'insalata	Mandarino
MARTEDI'	Ditalini rigati con fagioli	Bastoncini	Patate all'olio	Mela
MERCOLEDI'	Gnocchetti al pomodoro	Frittata	Piselli	Kiwi
GIOVEDI'	Riso e zucca	Prosciutto cotto	Bietola	Arancia
VENERDI'	Pasta al sugo	Fior di latte	Patatine al forno	Mela

* I rigatoni al forno verranno serviti solo agli alunni della scuola primaria.
Agli alunni della scuola dell'infanzia verrà servita la pasta al ragù.

FRUTTA DI STAGIONE NEL RISPETTO DELLA STAGIONE E FRESCA