

COMUNE di LIONI

Provincia di Avellino

TABELLA DIETETICA REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIA
E SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2019/2020

1° SETTIMANA

| GIORNI | PRIMI | SECONDI | CONTORNI | FRUTTA |
|------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------|
| LUNEDI' | Minestrone di riso | Frittata con parmigiano | Fagiolini | Mela |
| MARTEDI' | Sedanini al pomodoro | Cotoletta di tacchino al forno | Spinaci | Arancia |
| MERCOLEDI' | Lenticchie con ditalini | Merluzzo | Purè di patate | Mandarino |
| GIOVEDI' | Pasta al pomodoro | Spezzatino di vitello | Piselli e patate | Mela |
| VENERDI' | Pasta mista con crema di fagioli | Fior di latte-caciotta-grana o asiago | Patatine al forno | Frutta di stagione |

2° SETTIMANA

| GIORNI | PRIMI | SECONDI | CONTORNI | FRUTTA |
|------------|--------------------------|----------------------|--------------------|-----------|
| LUNEDI' | Riso al sugo | Arista di maiale | Zucchine | Mela |
| MARTEDI' | Fusilli al pomodoro | Frittata | Fagiolini all'olio | Mandarino |
| MERCOLEDI' | Gnocchetti con patate | Carne alla pizzaiola | Carote | Kiwi |
| *GIOVEDI' | Rigatoni al forno | Mozzarella | Spinaci | Arancia |
| VENERDI' | Lumachine con lenticchie | Cuore di merluzzo | Purè di patate | Mela |

3° SETTIMANA

| GIORNI | PRIMI | SECONDI | CONTORNI | FRUTTA |
|------------|-------------------------|------------------------------|--------------------|---|
| LUNEDI' | Riso al sugo | Frittata | Bieta | Arancia |
| MARTEDI' | Ditali con fagioli | Mozzarella | Patatine al forno | Mela |
| MERCOLEDI' | Pipe rigate al pomodoro | Cotoletta di maiale al forno | Carote | Kiwi |
| GIOVEDI' | Pasta al sugo | Prosciutto cotto | Fagiolini all'olio | Dolce (plumcake – crostatina di frutta) |
| VENERDI' | Pasta e lenticchie | Cuore di merluzzo | Purè di patate | Mandarino |

4° SETTIMANA

| GIORNI | PRIMI | SECONDI | CONTORNI | FRUTTA |
|------------|-----------------------------|------------------|---------------------|-----------|
| LUNEDI' | Penne al pomodoro | Coscia di pollo | Carote all'insalata | Mandarino |
| MARTEDI' | Ditalini rigati con fagioli | Bastoncini | Patate all'olio | Mela |
| MERCOLEDI' | Gnocchetti al pomodoro | Frittata | Piselli | Kiwi |
| GIOVEDI' | Riso e zucca | Prosciutto cotto | Bietola | Arancia |
| VENERDI' | Pasta al sugo | Fior di latte | Patatine al forno | Mela |

* I rigatoni al forno verranno serviti solo agli alunni della scuola primaria.
Agli alunni della scuola dell'infanzia verrà servita la pasta al ragù.

FRUTTA DI STAGIONE NEL RISPETTO DELLA STAGIONE E FRESCA