



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "N. Iannaccone"

Via Ronca 11 - 83047 LIONI (AV)

CON PLESSO E SEZIONI ASSOCIATE DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SEC. DI 1° GRADO DI TEORA (AV)  
AVIC86000T - C.F. 91007490641 - C.U. Fatt.UFIV4S

Sito web: [www.iclioni.it](http://www.iclioni.it)

tel/fax: 082742046 e-mail: [avic86000t@istruzione.it](mailto:avic86000t@istruzione.it) e-mail pec: [avic86000t@pec.istruzione.it](mailto:avic86000t@pec.istruzione.it)

Scuola dell'infanzia e scuola primaria	Via Ronca 11	83047 Lioni (AV)	Tel/Fax Segreteria 082742046
Scuola secondaria 1° grado	Via Ronca 20	83047 Lioni (AV)	Tel. 082742015
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria 1° grado	Largo Europa 10	83056 Teora (AV)	Tel. 082751077

### MISURE ANTICOID PER LA PRATICA DELLA DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - SECONDARIA 1° GRADO

#### Spazi e loro utilizzo

- ✓ Distanziamento in situazione statica o dinamica. Operazioni di pulizia – riferimento documento tecnico 28 maggio 2020. No mascherina per l'attività fisica (pag. 12). Tratto da: CTS Verbale 94 stralcio (7 luglio 2020).
- ✓ Garantire la pulizia degli ambienti e aereazione dei locali (pag. 4). Tratto da: CTS Verbale 100 stralcio (10 agosto 2020).
- ✓ Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie e di programmate attività didattiche, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiarne lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento (pag. 16). Per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso, dovrà essere garantita adeguata aereazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico (pag. 16). Tratto da: Documento Tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive nella scuola (28 maggio 2020).
- ✓ Distanza di almeno 5 metri in caso di corsa e attività aerobiche (pag. 6). Tratto da: Raccomandazioni FMSI per la ripresa dell'attività fisica "post covid-19" da parte di tutta la popolazione che non pratica sport agonistico (20 aprile 2020).
- ✓ In base alle indicazioni del CTS è stato verificato dal RSPP che gli spazi delle palestre consentono lo svolgimento dell'attività pratica per la classe intera con la garanzia del

distanziamento interpersonale di almeno 2 metri. In caso di attività intense svolte in movimento su percorsi e/o circuiti sarà garantito il distanziamento di 5 metri.

- ✓ L'organizzazione oraria prevede l'accorpamento delle due ore settimanali per limitare i tempi morti e consentire l'attuazione delle misure anti covid-19 che dovranno realizzare gli studenti, consentire gli spostamenti per eventuali attività pratiche all'aperto, per favorire l'operato del personale ATA per l'igienizzazione e la sanificazione degli ambienti durante il cambio delle classi e limitare gli spostamenti aula/palestra.
- ✓ Secondo le indicazioni del CTS, se la situazione atmosferica lo consentirà, verranno privilegiate le attività all'esterno della palestra, solo in presenza di spazi idonei individuati dal referente RSPP, o presso le strutture comunali all'aperto.
- ✓ Durante gli spostamenti dall'aula agli spogliatoi della palestra ed eventualmente, se le condizioni climatiche lo consentiranno, dagli spogliatoi all'esterno della palestra o per recarsi presso una struttura comunale, gli studenti devono mantenere il distanziamento di 1 metro e indossare la mascherina. I trasferimenti delle classi dall'aula all'edificio palestra e viceversa dovranno essere effettuati sui percorsi individuati dal referente RSPP.
- ✓ Durante l'emergenza covid-19 l'assistenza per l'esecuzione delle attività individuali sarà indiretta e non diretta (tra compagni o da parte dell'insegnante).
- ✓ Se uno studente durante le lezioni teoriche o pratiche o gli spostamenti per andare in palestra, per particolari motivi di salute o nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo non potrà indossare la mascherina, occorre mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri.
- ✓ Per gli spostamenti dall'aula alla palestra e viceversa occorre prestare attenzione alle segnalazioni a pavimento.

#### Materiale degli studenti (DPI)

- ✓ Per le lezioni di Scienze motorie e Sportive gli alunni dovranno presentarsi a scuola dotati di una sacca, o di uno zaino o di una piccola borsa contenente: la tuta, le scarpe da ginnastica pulite, una bustina di plastica porta mascherina o un contenitore richiudibile, un contenitore per l'acqua con nome, un piccolo asciugamani, un elastico per legare i capelli, una mascherina personale di scorta e occhiali specifici per attività sportiva indicati per gli studenti impossibilitati a togliere la normale montatura. Inoltre, è possibile portare anche una maglietta e/o un pantaloncino, indumenti intimi di ricambio, salviette umide, deodorante stick, fazzolettini disinfettanti, polsini di spugna, gomitiere, ginocchiere, cavigliere,.
- ✓ Senza i DPI (dispositivi di protezione individuale), ovvero la tuta ampia e comoda e le scarpe ginniche pulite non sarà possibile fare la lezione pratica.

- ✓ La bustina di plastica o un contenitore etichettato serve per riporre la mascherina quando si effettua la lezione pratica in palestra. La mascherina non deve essere appoggiata su qualsiasi superficie, né va sporcata.
- ✓ Durante le lezioni pratiche di Scienze Motorie e Sportive non è possibile indossare piccoli oggetti personali (orologi, braccialetti, collanine, orecchini, spille), pertanto questi potranno essere collocati nell'armadietto della palestra. Al termine di ogni lezione l'armadietto sarà sanificato dal personale ATA preposto.

#### Spogliatoi delle palestre e igiene personale

- ✓ Al fine di garantire le importanti procedure per igiene sarà possibile utilizzare gli spogliatoi maschili e femminili per cambiarsi (utilizzando il materiale in dotazione) in piccoli gruppi usufruendo delle panche con seduta alternata e riponendo il proprio materiale chiuso all'interno della sacca/zaino/borsa personale.
- ✓ Nel rispetto delle procedure anti covid-19, una volta effettuato il cambio degli indumenti gli studenti lasceranno la sacca/zaino/borsa sulla propria seduta e le scarpe sulla pedana.
- ✓ È obbligatorio il cambio delle scarpe per diminuire la possibilità di contagio sul pavimento della palestra in quanto classificato come "grande attrezzo".
- ✓ Evitare di camminare a piedi scalzi sul pavimento dello spogliatoio.
- ✓ A conclusione della lezione è bene lavarsi le mani e sostituire con indumenti intimi asciutti quelli sudati che, rientrando a casa, saranno lavati e asciugati.
- ✓ Non si può bere direttamente dal rubinetto ma si dovrà portare un contenitore di acqua personale sul quale indicare chiaramente il proprio nome.
- ✓ Gli studenti devono costantemente cercare di non toccarsi la bocca, il naso e gli occhi con le mani e non avere contatti con i compagni mantenendo le distanze consigliate.

#### Servizi igienici degli spogliatoi

- ✓ Sarà possibile usufruire a turno (un maschio e una femmina) dei servizi igienici degli spogliatoi dell'edificio palestra previo l'igienizzazione delle mani prima e dopo l'utilizzo usufruendo degli appositi dispenser di soluzione alcolica.
- ✓ E' consigliato pulire con i propri fazzolettini disinfettanti le maniglie delle porte dei bagni, la superficie del water e i rubinetti prima di usarli.

#### Attrezzature

- ✓ Per attrezzature si intendono tutti i supporti presenti nell'ambiente palestra e utilizzati per la conduzione delle lezioni.
- ✓ Anche se inizialmente, seguendo le indicazioni del CTS, si privilegeranno attività individuali, i piccoli e/o i grandi attrezzi, potranno essere utilizzati previa igienizzazione continua degli stessi da parte del personale ATA preposto al termine della lezione.

### Igienizzazione e sanificazione

- ✓ E' necessario assicurare la pulizia giornaliera e la igienizzazione periodica di tutti gli ambienti predisponendo un crono programma ben definito, da documentare attraverso un registro regolarmente aggiornato (pag. 7). Tratto da: Ministero Istruzione DM 87 – Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di COVID 19 (6 agosto 2020).
- ✓ Le palestre saranno costantemente arieggiate attraverso l'apertura delle porte e delle finestre. Al termine della singola lezione le palestre (sedute, panche, pedane, maniglie, rubinetti, armadietto) verranno igienizzate e sanificate dal personale ATA preposto.
- ✓ E' prevista una pulizia profonda dell'ambiente palestra (con lavaggio del pavimento) una volta a settimana. Gli interventi cronoprogrammati del personale ATA preposto saranno annotati in su appositi registri predisposti dalla segreteria.
- ✓ I docenti e gli alunni potranno igienizzare frequentemente le mani utilizzando i dispenser di soluzione alcolica presenti davanti gli spogliatoi.
- ✓ Per sanificazione si intende l'insieme dei procedimenti e operazioni atti a igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e di disinfezione (pag. 17). Tratto da Documento Tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive a scuola (28 maggio 2020).

### Certificati medici

- ✓ I genitori o chi esercita la patria potestà di alunni impossibilitati, anche temporaneamente, a svolgere le attività pratiche di Scienze Motorie e Sportive devono necessariamente presentare in segreteria un certificato medico di esonero per l'intero anno scolastico in corso o di esonero temporaneo seguito da certificato medico di completa guarigione (Circolare Ministeriale del 17 luglio 1987 n. 216 protocollo 1771/A).
- ✓ Eventuali problematiche di salute che richiedono particolari attenzioni durante le lezioni pratiche devono essere tempestivamente portate a conoscenza della scuola tramite certificato medico dove si riporta la criticità e le indicazioni operative.
- ✓ Per i certificati medici richiesti ai fini della partecipazione al Centro Sportivo Scolastico e ai Campionati Studenteschi occorre fare riferimento alle indicazioni nazionali, regionali annuali degli uffici di Educazione Fisica del MIUR.

### Malessere o infortunio

- ✓ In caso di malessere o di infortunio nel corso della lezione l'allievo dovrà immediatamente informare il docente che interverrà in modo adeguato.
- ✓ Se lo studente non è in condizioni di riprendere l'attività scolastica il docente provvede tempestivamente a segnalare l'accaduto.

- ✓ L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione.
- ✓ Gli alunni infortunati e presenti a scuola nei giorni successivi, sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni teoriche e potranno essere impiegati in compiti di arbitraggio durante la pratica.
- ✓ Se uno studente manifesta sintomi febbrili e malessere occorre avvisare il referente Covid del plesso e procedere come previsto dalla scuola, che comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da covid-19

#### Utenze esterne

- ✓ Uso condiviso delle palestre – obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola (pag. 10). Tratto da Ministero Istruzione DM 39 – Piano scuola 2020/2021 (26 giugno 2020).
- ✓ Con specifica convenzione devono essere definite le responsabilità delle pulizie e della sorveglianza di detti locali e dei piani di sicurezza (pag. 9). Tratto da: Ministero Istruzione DM 87 – Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di COVID 19 (6 agosto 2020).
- ✓ L'uso della palestra e degli spogliatoi concesso alle società sportive, esclusivamente nei giorni e nelle ore libere da impegni scolastici curriculari ed extracurriculari, è oggetto di delibera del Consiglio di Istituto e di questa deve tener conto l'Amministrazione Comunale per quanto di sua competenza.
- ✓ Le società sportive devono garantire il rispetto dei regolamenti di utilizzo dell'edificio palestra e della pulizia.
- ✓ Durante il periodo covid-19 è obbligatorio l'igienizzazione e la sanificazione, anche degli attrezzi, da effettuare al termine di ogni utilizzo della palestra. Queste operazioni devono essere effettuate da personale specializzato individuato dalle società sportive o dall'Amministrazione Comunale.



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
"N. Iannaccone"**

Via Ronca 11 - **83047 LIONI (AV)**

CON PLESSO E SEZIONI ASSOCIATE DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SEC. DI 1° GRADO DI TEORA (AV)  
AVIC86000T - C.F. 91007490641 - C.U. Fatt.UFIV4S

Sito web: [www.iclioni.it](http://www.iclioni.it)

tel/fax: 082742046 e-mail: [avic86000t@istruzione.it](mailto:avic86000t@istruzione.it) e-mail pec: [avic86000t@pec.istruzione.it](mailto:avic86000t@pec.istruzione.it)

Scuola dell'infanzia e scuola primaria	Via Ronca 11	83047 Lioni (AV)	Tel/Fax Segreteria 082742046
Scuola secondaria 1°grado	Via Ronca 20	83047 Lioni (AV)	Tel. 082742015
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria 1°grado	Largo Europa 10	83056 Teora (AV)	Tel. 082751077

**Al Dirigente Scolastico**

**Al D.S.G.A.**

**I.C. "N. Iannaccone"**

**OGGETTO: autorizzazione genitori - scienze motorie e sportive a.s. 2020/2021.**

Entrambi i genitori o chi esercita la potestà genitoriale,

_____	_____
nome	cognome
_____	_____
nome	cognome

autorizzano

il/la proprio/a figlio/a \_\_\_\_\_ frequentante la  
classe \_\_\_ sezione \_\_ della scuola secondaria di 1° grado del plesso di \_\_\_\_\_  
ad uscire e rientrare a piedi dall'edificio scolastico all'edificio palestra e/o le strutture comunali  
all'aperto concesse, al fine di realizzare le attività pratiche curriculari relative alla disciplina Scienze  
Motorie e Sportive,

inoltre dichiarano,

di conoscere e rispettare la circolare dirigenziale n. protocollo n. del //2020 concernente le indicazioni  
per la pratica della disciplina Scienze Motorie e Sportive, nonché delle procedure previste per la  
sicurezza durante l'emergenza covid-19.

Luogo e Data \_\_\_\_\_

Firma di entrambi i genitori  
(o di chi esercita la potestà genitoriale)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_