

GIORNATA NAZIONALE CONTRO IL BULLISMO A SCUOLA

7 FEBBRAIO 2024



ATTIVITA' DIDATTICHE PROPOSTE

Le finalità delle attività proposte riguardano la prevenzione e il contrasto di tutti comportamenti che possono essere riferiti a dinamiche di bullismo/cyber bullismo, la promozione del benessere psicologico, la prevenzione del disagio scolastico, la promozione dell'uso critico e consapevole di Internet e dei social media. Tutte le proposte, siano essi film, cortometraggi, video musicali, letture o attività possono essere condotte con diverse metodologie: role play, circle time, brainstorming, laboratori, produzioni video o grafiche.

Le attività sono state divise per fasce d'età, nel rispetto dei diversi gradi di maturazione degli alunni del Nostro Istituto. Per le sezioni dell'Infanzia, le classi dei più piccoli di I, II e III della scuola primaria le proposte mirano a guidare il bambino ad esprimere e gestire in maniera composta le emozioni che lo caratterizzano in particolari momenti e situazioni della giornata o vita, siano esse di gioia, di paura, di rabbia, o altro.

I film proposti vogliono portare i bambini a sviluppare sentimenti di empatia verso chi è in difficoltà e trovare possibili strade per aiutare chi ha bisogno di un aiuto.

Per gli alunni di IV e di V vengono proposte attività in cui il tema del bullismo viene trattato in maniera più esplicita e diretta: i bambini, dopo aver partecipato a una o più delle attività proposte, verranno guidati dagli insegnanti a cogliere il significato di quanto fatto, a portare esperienze personali, qualora ve ne fossero, e a trovare possibili soluzioni alle situazioni di prevaricazione che si sono presentate.

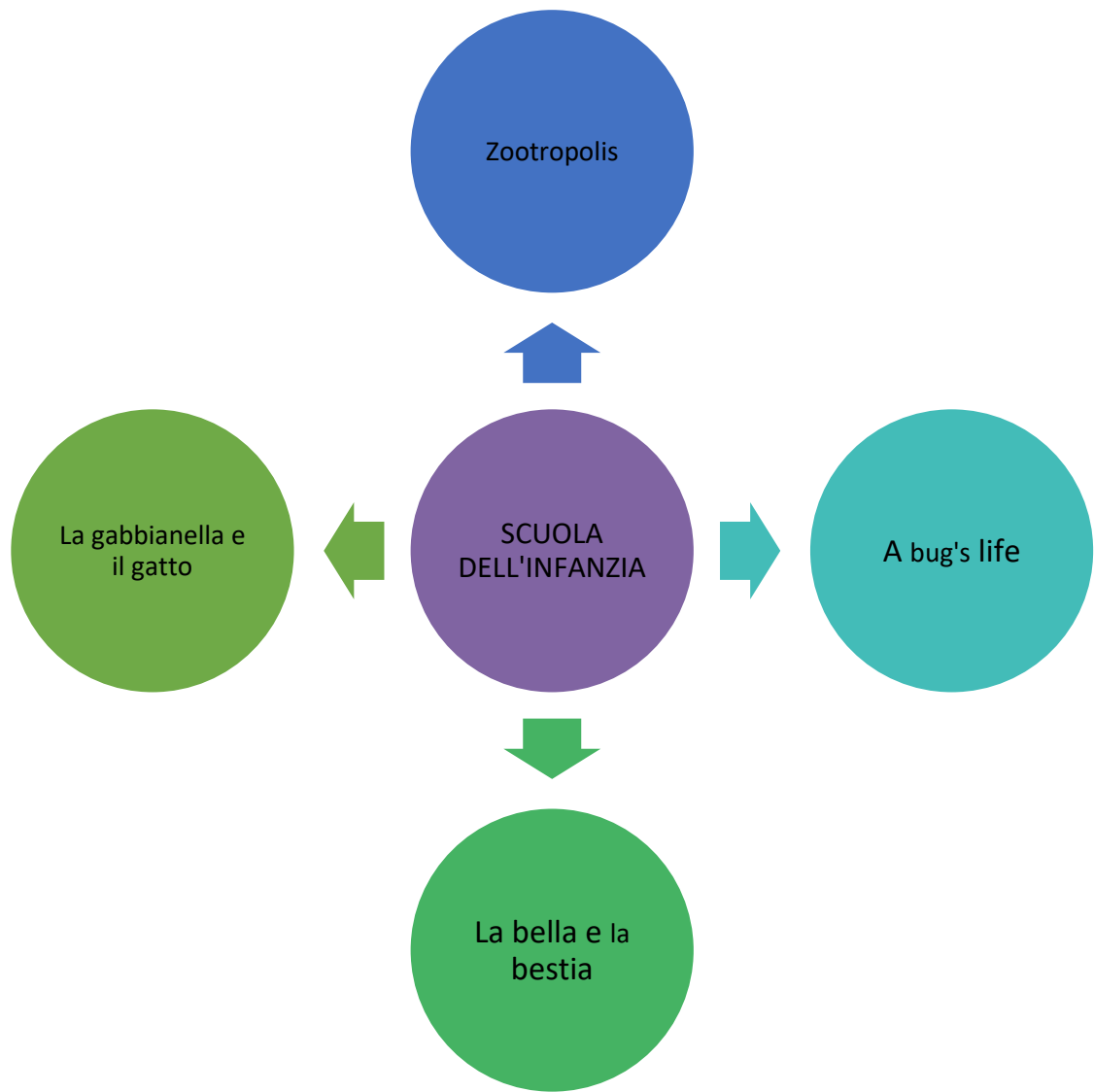
Per i ragazzi della scuola secondaria di primo grado, oltre ad aver proposto dei percorsi di comprensione dei problemi causati da atti di bullismo (scheda allegata in pdf), si propone il lungometraggio "Tra le stelle e il mare - Ritorno a Pietrarubbia", in occasione della Giornata Nazionale contro il Bullismo e il Cyberbullismo, della durata complessiva di 2 ore e 10 minuti.

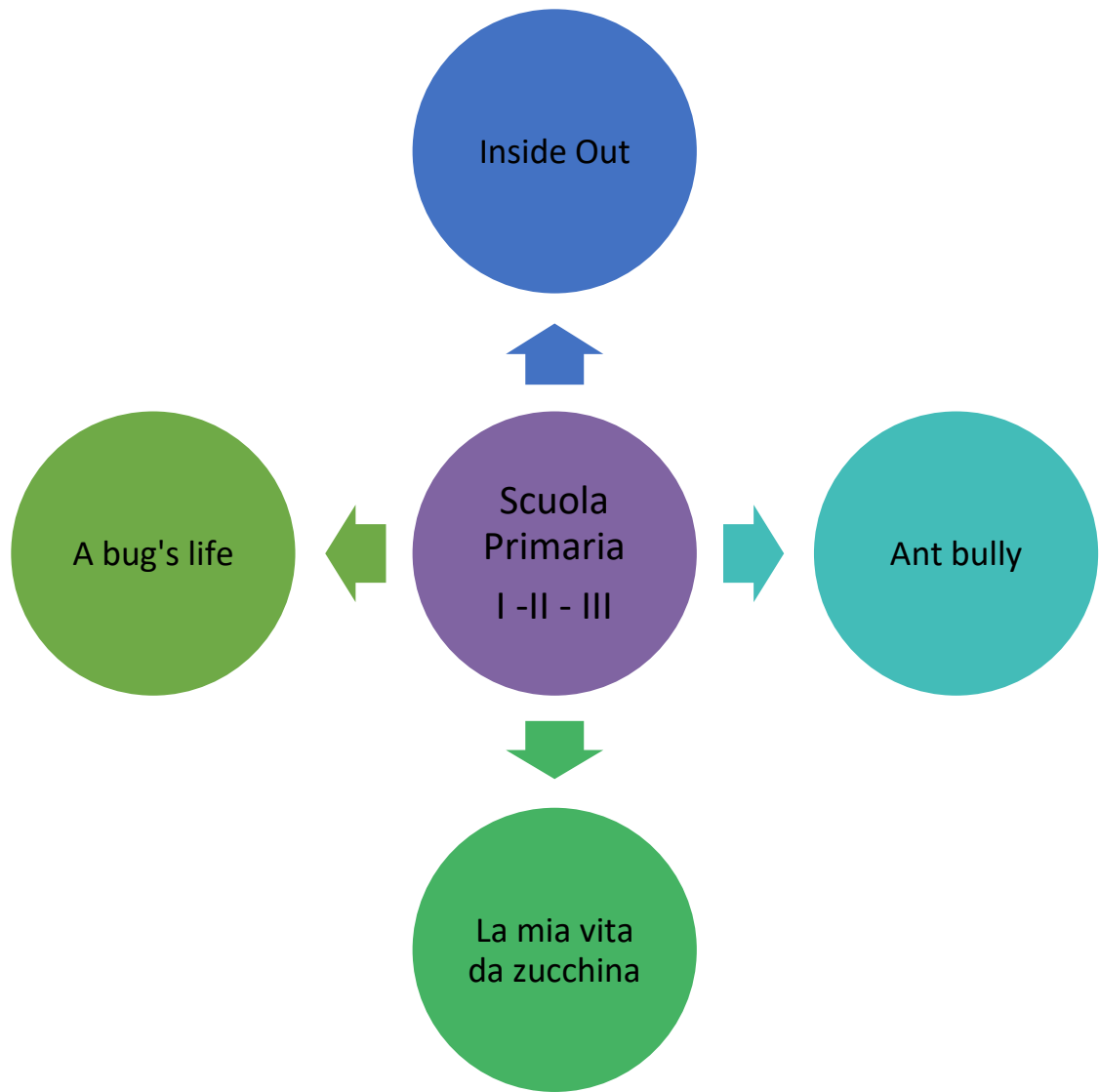
https://drive.google.com/file/d/1fMZ7xx1F0WENV6G35jiniOKALFPsI6_TK/view?usp=drive_web

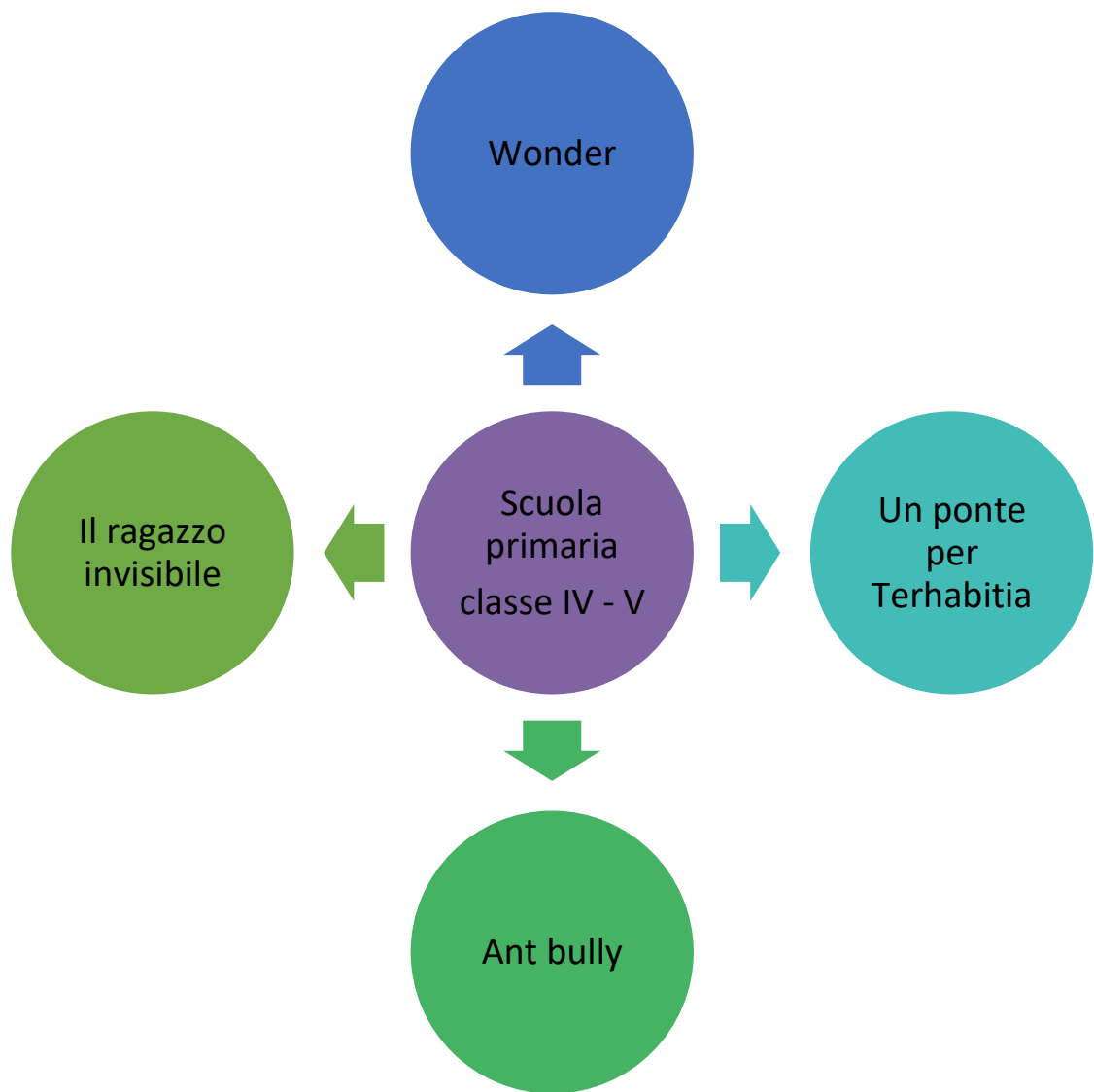
ECCO IL LINK YOUTUBE PER VISUALIZZARE IL FILM IN STREAMING:

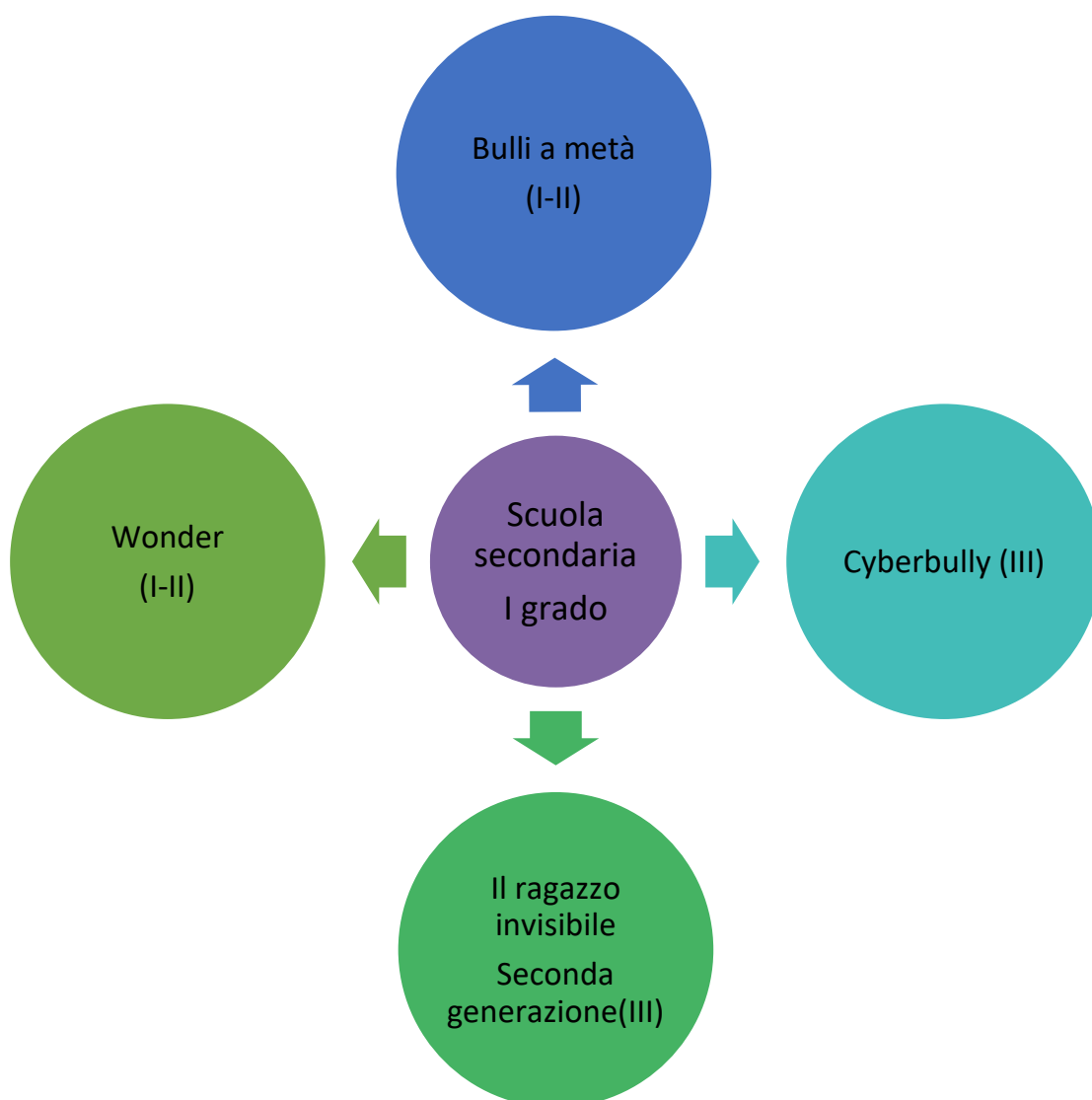
<https://www.youtube.com/watch?v=nLFJV--1V24>

Si propongono anche dei cortometraggi sul tema del cyberbullismo, fenomeno, purtroppo, in questa fascia d'età, ancora più presente, subdolo e offensivo. I ragazzi apprenderanno via via come un'azione concepita come uno "scherzo" possa arrivare a costituire reato penale.









Video sul bullismo

I video sul bullismo proposti sono adatti per bambini, adolescenti ed adulti.

BullisNo! campagna sociale con 4 video sul bullismo per sensibilizzare gli adolescenti a questo problema. Realizzata in collaborazione con: ACBS (Associazione contro il bullismo scolastico), Casa delle donne di Milano, Casa Pediatrica dell'Ospedale Fatebenefratelli, Centro Berne di Analisi Transazionale e numerosi sponsor tecnici).

<https://youtu.be/EBcftGbB8I4>

Monologo di Paola Cortellesi e Marco Mengoni.

<https://youtu.be/la2uT8n6 II>

Spunti di partenza:

- **LA FELPA DEL BULLO** (4min) (scuola primaria, classi quarte e quinte, e scuola secondaria)

<https://www.youtube.com/watch?v=j0zzhZwh5LA>

- **SASSO CARTA e FORBICI** (1 min) (scuola primaria e secondaria di primo grado)

<https://www.youtube.com/watch?v=SMzRi1-Feh4>

Sasso, carta, forbici contro il bullismo! Video sul bullismo nelle scuole emozionante e commovente.

<https://youtu.be/AwAaLJfuNbw>

L'unione fa la forza Video sul bullismo a scuola per bambini e ragazzi in collaborazione con Giffoni Film Festival e Telefono Azzurro. Un bellissimo video educativo sul bullismo.

<https://youtu.be/NZ8AlgYfwqQ>

GAETANO, video 1 e 2 (4 min) (consigliato: scuola primaria e secondaria di 1° grado)

<https://www.youtube.com/watch?v=hUlW2gpw6c>

<https://www.youtube.com/watch?v=wbJ7V6iKurE>

Nota: i due video narrano la stessa vicenda da due diversi punti di vista, prima quello di una compagna di classe e poi quello di Gaetano, vittima di cyberbullismo.

Dopo il primo è utile chiedere agli studenti come immagino che stia vivendo la situazione Gaetano.

Spot sull'EMPATIA (1 min) (consigliato: scuola primaria e secondaria)

https://www.youtube.com/watch?v=QmnJJGQ_gDw

Libri sul bullismo

Tredici

I temi, affrontati con maturità, sono importanti e attuali. E' una denuncia sociale contro il bullismo, la storia è vera. Riesce a farci capire quanto il bullismo sia commesso con leggerezza dai ragazzi e considerato uno scherzo ma, nello stesso tempo ci trasmette il peso che ha per chi lo subisce. Tutto può accadere senza che nessuno intorno se ne renda conto.

Tredici insegna agli adolescenti a pensare alle conseguenze che può avere una loro azione, uno "scherzo", un pettegolezzo nell'età in cui i ragazzi hanno bisogno di apparire grandi e bulli, convinti di poter fare e dire quello che vogliono senza preoccuparsi dei sentimenti altrui.

Non chiudere gli occhi, di Francesco Formaggi (Autore). Pelledoca Editore

Camminavano lentamente, uno dietro l'altro, intrufolandosi tra gli sterpi, scansando i rami davanti al viso; il silenzio si faceva più denso e cupo a mano a mano che si allontanavano dalla strada, e la vegetazione era così fitta che avevano l'impressione potesse chiudersi su di loro come le fauci di un enorme animale preistorico. Chi poteva dire che non stessero camminando sul dorso di un animale gigantesco che, proprio adesso, sentendo il solletico dei loro passi, si sarebbe svegliato ingoiandoli in un boccone? Età di lettura: da 10 anni.

Pronto? Sono il libronino - Un cellulare racconta storie di smombies, smartphones e cyberbulli, di Roberto Alborghetti (Autore), Eleonora Moretti (Autore), ed. I Quindici

Un cellulare racconta, in "prima persona", storie di smombies, smartphones e cyber-bulli. Accade tra le pagine di "Pronto? Sono il libronino", un fanta-racconto, sull'oggetto più amato e non odiato delle nuove generazioni, quelle dei cosiddetti nativi digitali: il cellulare. Protagonista è proprio il "telefonino" che, nelle mani di Ale (Alessandro), capta e documenta, con ironia, distacco e disincanto, i cambiamenti che smartphones e tablets hanno prodotto (e continuano a produrre) nella vita dei ragazzi, anche nel rapporto con i genitori, con la cerchia dei compagni e nei rapporti con la società. E con se stessi. Età di lettura: da 7 anni.

Referente del Bullismo e Cyberbullismo
Docente Andreoli Giuseppina